

Voorkomen

voorkomen is beter dan genezen

1. Knip de nagels daarom altijd recht af, en knip niet de hoeken van de nagel af
2. Gebruik Betadine of Sterilon bij een al ontstoken huid. Houd de huid schoon met een pleister
3. Neem geen voetenbad met soda of ander "wekend" middel. Deze zorgen er namelijk voor dat de nagel makkelijker kan ingroeien. Afspoelen met stromend water kan wel.
4. Draag schoenen met voldoende ruimte bij de tenen, zodat deze niet tegen elkaar drukken.

Oorzaken

Het ingroeien van teennagels heeft verschillende oorzaken

1. Door nagels te rond (zonder zichtbare hoeken) af te knippen, ontstaat het risico dat de nagel (hoek) in de huid zal groeien
2. Bol (tunnel) vorming van de nagel, waardoor de hoeken makkelijk in de huid groeien.
3. Het dragen van schoeisel met onvoldoende ruimte (zij en hoogte) bij de tenen, zorgt dat de nagel in de huid gedrukt wordt. Let vooral op bij korte, smalle of puntige schoenen.

Barbara Overbeek - Pedicure



barvoets studio

Voetverzorging op maat

CONTACT

Henri Didonweg 110
2134DG, Hoofddorp

06 - 11855404

www.barvoets.nl

NAGEL REGULATIE

Specialistische techniek
uitgevoerd door een medisch
pedicure, bij met name een
ingegroeide teennagel



Ingegroeide teennagels

Bij een ingegroeide teennagel groeit de nagelrand in de omliggende huid. Dit komt het meest voor bij de grote teen. De druk van de nagel veroorzaakt pijn, irritatie en soms een ontsteking.

Een ingegroeide teennagel kan erg pijnlijk zijn en het dagelijks lopen flink belemmeren. Vaak ontstaat er roodheid, zwelling en soms zelfs een ontsteking aan de zijkant van de nagel. Gelukkig is dit goed en vakkundig te behandelen door een medisch pedicure.

Behandeling

Een ingroeide teennagel kan vaak door een pedicure behandeld worden. Bij een al ingegroeide teennagel is supervisie van een podotherapeut nodig.

De behandeling bestaat uit de volgende onderdelen:

- Het zorgvuldig vrijleggen van de ingegroeide teennagel.
- Frezen van en bescherming plaatsen in de nagelwal
- Indien nodig verwijderen van het ingegroeide puntje van de teennagel
- Indien nodig een corrigerende behandeling door het plaatsen van een nagelbeugel
- Advies gegeven over nagelverzorging en schoeisel

*Vergeet uw
vervolg
afspraak niet*

*Tussen de 6 -
8 weken
wordt de
beugel
herplaats of
verwijderd*

Nagelbeugel

DE BEUGEL

Een nagelbeugel is een dunne metalen draad die op de nagel wordt geplaatst. Deze corrigeert de kromming van de nagel en vermindert de druk op de huid.

WERKING

1. Trekt de nagelranden voorzichtig omhoog
2. Vermindert pijn direct
3. Voorkomt opnieuw ingroeien
4. Begeleidt de nagel naar een natuurlijke groei

De behandeling is vrijwel pijnloos en u kunt direct weer normaal lopen.

DAGELIJKS GEBRUIK

U kunt met de nagelbeugel normaal uw schoenen dragen, nagellakken en douchen

